

CHARMEY

LA MONTAGNE ET LE BIEN-ÊTRE DES BAINS

Charmey et sa région, avec ses mille et une activités, envoûtent les visiteurs. La traditionnelle désalpe, son cortège festif et coloré qui a lieu le dernier samedi du mois de septembre a rendu célèbre ce charmant village des Préalpes. Avec sa Vallée des Tyroliennes, les sensations fortes sont aussi à l'honneur. Grâce au Rapido-Sky, le sommet de Vounetse à 1627 m est à la portée de tous. Onze câbles d'une longueur maximale de 200 mètres procurent deux heures de plaisir et de glisse à travers un paysage à couper le souffle. De quoi s'offrir un bol d'air frais et une grande tasse d'adrénaline! En été, Charmey est un point de départ idéal pour de multiples randonnées, à pied ou à VTT. En hiver, le domaine skiable familial dispose de pistes conviviales et variées. En tout temps, les Bains de la Gruyère, au centre du village, garantissent un pur moment de bonheur. Les yeux perdus dans un décor

apaisant, avec les montagnes de La Gruyère en point de mire, l'eau chaude enveloppe le corps et l'esprit dans une détente totale. Une cascade d'eau inonde les baigneurs d'un plaisir voluptueux. Non loin de là, dans la commune de Cerniat, une imposante bâtisse déploie sa magistrale architecture. La Chartreuse de la Valsainte est établie depuis 1294 dans ces verts pâturages. Après l'invasion française, 80% de cette construction fut détruite. En 1863, les chartreux la re-bâtissent et l'agrandissent. Aujourd'hui encore, il n'est pas rare de les rencontrer lors de leur promenade hebdomadaire. Le musée de Charmey propose une immersion dans cette vie ascétique grâce à la restitution d'une chambre monacale. On y présente également l'histoire locale, les traditions et des œuvres d'art du passé comme du présent.
www.la-gruyere.ch/charmey



BIEN-ÊTRE



Les Bains de la Gruyère : Le plaisir sensuel de l'eau et sa douce chaleur débarrassent du stress et apaisent le corps des sportifs. Les nombreuses atmosphères de cet espace aquatique (piscines intérieures et extérieures, hammams, saunas, et bains nordiques) sont sublimées par un panorama fascinant. Une spectaculaire cascade d'eau singularise le lieu et étonne tous les visiteurs. Au premier étage, le massage au chocolat encourage une expérience de plénitude inoubliable. www.bainsdelagruyere.ch

ENVIE DE RANDONNER



Le Chemin du Gruyère : C'est aux XVII^e et XVIII^e siècle que les «barons du fromage» voyagent à travers la France pour exporter leur fameux Gruyère. Suivez leurs traces de Charmey à Broc, en passant par les Gorges de la Jogne. Un parcours pittoresque fait de galeries rocheuses, de marmites glaciaires et de ponts en bois, idéal pour les amateurs de photographie. Pour la motivation des petits comme des grands, la promenade s'achève à la chocolaterie de la Maison Cailler à Broc. (11 kilomètres, 3 heures, facile)

FROMAGE



Immersion : Dans les chalets Les Invuettes ou Vounetse, on apprend comment les armaillis traitent leurs vaches et fabriquent à la main Le Gruyère d'Alpage AOP. Un aperçu du quotidien dans un alpage traditionnel de La Gruyère !

TRADITION



La désalpe de Charmey : Une plongée dans l'âme suisse. Cette fête traditionnelle marque la fin de la saison à l'alpage et rend hommage au travail des armaillis qui ont passé quatre mois en montagne. Les hommes portent fièrement le bredzon et les femmes le dzaquillon. Les vaches et les chèvres sont décorées de fleurs, et font tinter leurs plus belles sonnailles. Un public international participe aux festivités. Après le cortège haut en couleur, un truculent marché présente les spécialités régionales. www.fribourgregion.ch/desalpe

DATES ESSENTIELLES

- 1920 - Construction du barrage et du lac de Montsalvens
- 2007 - Inauguration des Bains de la Gruyère
- 2011 - Mise en service du nouveau télésiège à Vounetse
- 2012 - Inauguration de la Vallée des Tyroliennes à Charmey Aventures
- 2018 - Ouverture de l'espace de la forge à Charmey

CHIFFRES CLÉS

- Population : 2548 habitants
- Langue : Français
- Altitude (village) : 900 mètres